

Gemeinsam spazieren

Selbstgestalter organisieren Tandems

Vechta (cm). Die Selbstgestalter haben jetzt wieder einen Spaziertreff initiiert, wie es in einer Mitteilung heißt. Allerdings verläuft er aufgrund der Coronapandemie anders als bisher gewohnt: Die Teilnehmenden spazieren nicht mehr in einer großen Gruppe, sondern in Tandems. Immer zwei Personen kommen so zu einem „Spaziertandem“ zusammen. Dieses Format ermögliche den Teilnehmenden trotz Einschränkungen interessante Gespräche bei frischer Luft und Bewegung, heißt es in der Mitteilung weiter. „In so einer Krisensituation ist es die

größte Herausforderung, aber dennoch wichtiger denn je, Gelegenheiten zu schaffen, die das Wohlfühl stärken“, wird Lisa Beermann von den Selbstgestaltern zitiert. Verabredet werde sich daher nicht mehr mit allen an einem Ort, sondern zu einer gemeinsamen Zeit. Alle Tandems spazieren daraufhin zeitgleich los.

■ **Info:** Bei Fragen oder zur Anmeldung können Interessierte sich unter Telefon 04441/9777902 oder per WhatsApp: 0151/11856966 melden.