

Boccia findet bei Senioren bereits großen Anklang

„Lotsen im Quartier“: Nachbarschaftsbörse ist rund um Vechtaer Lattweg aktiv / Gemeinsame Aktivitäten

Vechta. Seit Anfang dieses Jahres ist die Nachbarschaftsbörse rund um den Lattweg in Vechta aktiv und versucht nachbarschaftliches Engagement zu unterstützen. In den letzten Monaten konnten sich die Anwohner mit ihren Sorgen an die „Lotsen im Quartier“ wenden. Diese qualifizierten Lotsen stehen ehrenamtlich als Ansprechpartner zur Verfügung und vermitteln Hilfesuchende und engagierte Nachbarn.

Doch die Lotsen möchten auch über die Nachbarschaftsbörse hinaus aktiv werden. „Uns ist wichtig, dass wir in unserer Nachbarschaft gemeinsame Aktivitäten unternehmen“, äußerten sich die engagierten Lotsen und erarbeiteten gemeinsam mit interessierten Anwohnern ein Konzept für eine Senioren-Bocciagruppe.

„Boccia oder Boule ist insbesondere in mediterranen Ländern sehr beliebt“, erklären die Lotsen. Durch das gemeinsame Spiel erhoffen sie sich, eine Begegnungsstätte zu schaffen, die die Nachbarn dazu anregt, untereinander in Kontakt zu bleiben. Angesprochen ist jeder interessierte Bürger, insbesondere jedoch die Interessengemeinschaft 65plus rund um den Lattweg. „Durch die Leichtigkeit des Spiels ist es möglich, bis ins hohe Alter daran teilzunehmen“, sagen



Boccia macht Spaß: Durch das gemeinsame Spiel erhoffen die Lotsen sich, eine Begegnungsstätte zu schaffen, die die Nachbarn dazu anregt, untereinander in Kontakt zu bleiben. Foto: Bramlage

die Lotsen „und wer nicht spielen möchte, kann auch einfach für einen kurzen Schnack dazu kommen.“

Zurzeit besteht die Boccia-Gruppe aus rund 14 Personen, die sich regelmäßig zum gemeinsamen Bewegen und Unterhalten treffen. Dies verdanken sie unter anderem dem Tennisverein Vechta, der kurzerhand seine vorhandene Bahn am Dornbusch zur Verfügung stellte. „Wir denken bereits über eine zweite Bahn

nach“, berichten die Lotsen. „Die Idee hat in der Nachbarschaft großen Anklang gefunden.“ Im Zuge dieses Unterfangens wurde das Konzept auf einem Workshop der Sportentwicklungsplanung der Stadt Vechta vorgestellt und hat sehr positive Resonanz erhalten.

Initiiert wurden die „Lotsen im Quartier“ von den „selbstgestALTERn“. Das Team aus Gerontologen (Alterswissenschaftlern) nimmt in Zusammenarbeit mit

der Stadt Vechta seit 2015 die Bedürfnisse der älteren Bürger in den Blick. Gefördert wird das gesamte Projekt durch das Programm „Wohnen und Pflege im Alter“ des Landes Niedersachsen.

Wer das Projekt mit einer Spende unterstützen oder weitere Informationen erhalten möchte, wendet sich an die Lotsen oder das Team „selbstgestALTER“ unter Tel. 04441/9777902 oder per E-Mail an info@sstvechta-selbstgestalter.de.